



## Anmeldung «Rückbildungskurs» – Persönliche Angaben

Um dir ein gesundheitsförderndes und optimales Training bieten zu können, sind wir als Praxis auf einige Angaben über deine Gesundheit angewiesen. Ich bitte dich deshalb, die unten aufgeführten Fragen sorgfältig zu beantworten. Kein Grund zur Sorge: Alle Daten werden absolut vertraulich behandelt und sind für Drittpersonen nicht zugänglich.

\_\_\_\_\_

Name

\_\_\_\_\_

Vorname

\_\_\_\_\_

Strasse

\_\_\_\_\_

PLZ/Ort

\_\_\_\_\_

Telefonnummer

\_\_\_\_\_

E-Mail

\_\_\_\_\_

Geburtsdatum

\_\_\_\_\_

Beruf

## Medizinische Informationen (bitte Zutreffendes ankreuzen bzw. ausfüllen)

\_\_\_\_\_

Bist du sportlich aktiv? – Wenn ja, was?

\_\_\_\_\_

Bestehen körperliche Beschwerden, wie beispielsweise Rückenbeschwerden, Gelenkbeschwerden, Rektusdiastase, Inkontinenz, Senkungsbeschwerden, etc.?

Bist du auf Grund einer dieser oben aufgeführten Beschwerden in Behandlung?

ja  nein

Leidest du an chronischen Krankheiten, z. B. an Bluthochdruck, Asthma, Diabetes etc.?

ja  nein

\_\_\_\_\_

Geburtstag(e) deines/r Kindes/Kinder?

\_\_\_\_\_

Entbindung: War diese spontan oder via Sectio?

**Ich melde mich für diesen  
Rückbildungskurs an:**

\_\_\_\_\_

Kurs

\_\_\_\_\_

Datum



## Einwilligungserklärung und Geschäftsbedingungen

Die Praxis «körpermitte» lehnt jegliche Haftung für Diebstahl, Unfall und Sachschaden während des Trainings und in den gesamten Kursräumen ab. Mit der Teilnahme ist mir bewusst, dass das Training mit körperlicher Anstrengung verbunden ist. Zudem bin ich verpflichtet, die Kursleiter\*in über allfällige Verletzungen, Medikamente, körperliche Beschwerden und Schwangerschaft umgehend zu informieren. Ich trainiere auf eigene Verantwortung und stimme zu, dass mir keinerlei Anspruch auf Schadenersatz zusteht. Für eine entsprechende Versicherung bin ich selbst zuständig.

### **Rücktritt und Abmeldung vom Kurs bzw. Abo**

Ein Rücktritt ohne Angaben von Gründen ist bis zu zwei Monaten vor Kursbeginn möglich. Bereits bezahlte Gebühren werden rückerstattet. Bei einem späteren Rücktritt von bis zu 30 Tagen erfolgt eine Rückerstattung von max. 50 % der Kursgebühren. Bei einem Rücktritt nach Kursanmeldung von bis zu 14 Tagen sowie nach Kursbeginn erfolgt keine Rückerstattung der Kursgebühren. Hier gilt die Anmeldung zum Kurs bzw. vom Abo als verbindlich und es erfolgt keine Kostenrückerstattung. Für den administrativen Aufwand einer Abmeldung werden pauschal CHF 50.- in Rechnung gestellt. An Wochenenden werden keine Kursabsagen berücksichtigt. Hier gilt die Frist jeweils freitags bis 12 Uhr, ohne Rückerstattung. Versäumte Kurslektionen können nicht nachgeholt werden.

Ich bin über die Kursordnung und die Geschäftsbedingungen informiert und mit diesen einverstanden:

ja

---

**Ort/Datum**

---

**Unterschrift**